



輔導室—性別平等教育宣導

105 年 12 月出版

親愛的同學，性別平等刊物出爐囉！輔導室會不定時出刊，提供同學們性別平等相關知識，期望同學能中獲得正確的性別平等觀念，增進人與人之間的尊重與平等，並在校園中快樂學習與成長。



一、家務分工原則—【有分工才有合作、互助】

我們日常許多芝麻綠豆的與生活相關的事務的總和就是所謂「家務事」，要以方便和互利為原則，互相協調，符合個人特質才能勝任愉快。分工其實是為了合作！在家務合作過程中透過不斷的學習與體驗，從而創造兩性在家庭生活中的豐富性與趣味性，這難道不是我們追求圓滿家庭生活的一種捷徑嗎！同學們是不是因為課業繁忙而很少幫忙做家事呢？其實學習做家事就是培養自己日後獨立生活的能力，也是對於家庭生活之興趣與重視的表現，更會讓未來你的另一半對你刮目相看喔！在同一個屋簷下的家人都有分擔家務的義務，家事的責任應該不分性別跟年齡的，大家應該都有兩性平等及家務公平分擔的觀念。

二、戀愛暴力知多少—【感覺不對就快跑】



戀愛暴力的定義是：「在浪漫的關係裡，不論是發生在異性或同性上，舉凡任何過度控制或攻擊行為，無論藉著言語、情感、身體、性關係或綜合的形式出現，可稱為戀愛暴力。」大致上可分為五種形式：1、**身體暴力**：用暴力對待對方，如拳打腳踢、摑掌、推撞、咬、以及使用刀械利器等。2、**言語暴力**：故意且經常使用言語傷害、數落、貶抑、威嚇或取笑對方弱點。3、**心理暴力**：用心理壓力來對待伴侶，如不理不睬、孤立、恐嚇要分手或常常把伴侶與別人比較等。4、**操控暴力**：用各種方法來操控方式，使對方屈服或配合，如眼淚攻勢的情緒操控；要求對方隨傳隨到、每天交代行蹤等行動控制；或者以財務對另一半控制之經濟控制。5、**性暴力**：用肢體及精神等暴力威脅、恐嚇等方法，違反對方意願而進行性行為。

