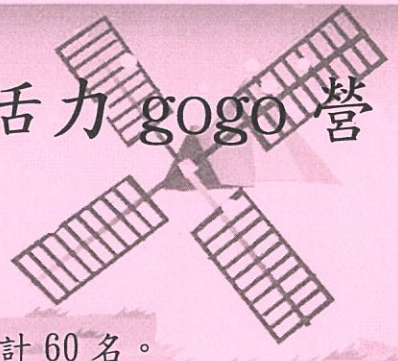


106 年冬令青少年休閒活動~活力 gogo 營



一、主辦單位:中國青年救國團總團部

二、承辦單位:救國團桃園市團委會

三、招收對象:桃園市國中一年級至高中三年級,預計 60 名。

四、參加費用:每名 1,600 元(不足經費由主辦單位籌措)。

五、活動時間:第一梯次:106 年 1 月 21(六)~22(日)(此活動不過夜)

第二梯次:106 年 2 月 9(四)-10(五)(此活動不過夜)

六、活動地點:桃園市南區青少年活動中心、老溪街、新勢公園

七、攜帶物品 & 注意事項:

健保卡、悠遊卡(可租借 YouBike)、個人藥品、水壺、泳衣褲(帽)、運動球鞋、適量金錢。並請穿著輕便服裝以利活動進行,勿攜帶貴重物品以免遺失。

八、活動特色:

為提倡運動風氣,讓國高中學生在寒假有正當的休閒活動,能夠學習正確之運動技巧及新知,增進籃球、抱石運動、樂樂棒球、單車、游泳等技能,培養休閒運動之習慣、加強專注力及團隊精神,建立良好運動觀念,亦有助追求心理平衡及發洩壓力,同時國外也有研究指出,許多喜歡運動的孩子,在課業方面都有相當優異的表現。

九、活動內容:

(第一天)

運動常識、樂樂棒球分組對抗賽、單車樂騎(老街溪的水岸車道,悠遊漫騎享受冬季溫暖的午後時光,全程來回約 7.2 公里)、南區中心水世界泡湯(來享受泡湯嘍,大眾 SPA 水療池,烤箱蒸汽室設備喔! 包含游泳安全教育)、快樂賦歸。

(第二天)

籃球分組對抗賽、抱石運動—攀岩、課程總結、結業式(頒發結業證書)、快樂賦歸。

九、如有疑問請洽:(03) 3332153 救國團活動組呂仲伶小姐。

106 年冬令青少年休閒活動~活力 gogo 營報名表(可影印使用)

姓名		身分證字號		性別	男: <input type="checkbox"/> 女: <input type="checkbox"/>
學校/年級		出生年月日		餐食	葷: <input type="checkbox"/> 素: <input type="checkbox"/>
電話	H	通訊地址			
	M	梯次別	<input type="checkbox"/> 第一梯	<input type="checkbox"/> 第二梯	
身體或心理狀況				緊急聯絡人	
學員過去是否有下列疾病:				關係:	
<input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 心肌衰竭 <input type="checkbox"/> 高/低血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病				姓名:	
<input type="checkbox"/> 過敏 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 遺傳性疾病 <input type="checkbox"/> 其他_____				聯絡電話:	

