

# 106 年冬令教育人員研習活動

## 「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法

- 壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會
- 肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及國小以上之一般社會民眾。(每梯次約 40 人)
- 伍、研習時間：106 年 1 月 23 日(星期一)-1 月 25 日(星期三) <僅一梯，額滿為止>
- 陸、研習地點：南投縣竹山鎮  
※住宿：杉林溪生態渡假園區內之大飯店五至六人房  
(一人一床位，男女分房)
- 柒、研習費用：每人 5,200 元 <早鳥優惠：12/12 前完成報名繳費每人 4,800 元>  
※六人團報住宿一間六人房，每人享超值優惠價 4,500 元。  
※若需住宿其他房型可補房差(需來電登記)：四人房兩天共 1,200 元/間  
三人房兩天共 1,800 元/間、2 人房兩天共 2,500 元/間。
- 捌、研習內容：
- 一、【台灣常見昆蟲 1 小時】【台灣常見蛙類 1 小時】【台灣常見植物 1 小時】  
杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。
  - 二、【天文望遠鏡觀測 2 小時】【星象觀察 2 小時】  
位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！
  - 三、【杉林溪十大步道】  
(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約 1,500 公尺，是園區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約 2,000 公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在

林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近 120 種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約 1,000 公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最奔的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井礮步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約 1,200 公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井礮，多牛奶榕、鳥心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

#### 四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分 2~5 萬，雨後更高達 19 萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井礮壺穴開始，經 116 公尺斷崖而下。(3)石井礮：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於 88 吊橋下，最深達 5 公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程 1,600 公尺，特有種約 1,500 株，樹高 8 公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：包括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑 2.5 公尺需靠 12 人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

#### 五、【12 生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔 1,750 公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

#### 七、【青竹文化園區】

竹山鎮舊稱「林圯埔」，日治殖民時期，引進企業會社開發竹林木產業，竹子成為竹山的政治經濟產業印記。帶您造訪國內蒐集最完整、管理最完善、栽培最精緻的 120 多種珍貴竹子，彷彿是竹的生態展覽場、實體的竹類百科全書。不管是小橋流水、曲徑通幽、雅石錯落或竹影搖曳，無處不是寫意自在的精緻美景；無處不見質樸灑脫的心境相隨。

#### 玖、研習時數：

依據 104.06.03 臺教師(三)字 10400739070 號及 104.07.23 臺教師(三)字第 1040098090 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站(前站)09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站(前站)15：30-16：00、南投縣團委會 14:00-14:30

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於 <https://goo.gl/SdqODl> 線上報名

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 25 確認收件。

(2)回覆匯款(或轉帳)證明：填妥報名表送出後，於三日內將繳費證明 e-mail 至 [s120204@cyc.tw](mailto:s120204@cyc.tw) 或傳真至 049-2223834(請備註參加日期、姓名及電話)

(3)待承辦人確認入帳後將以 email 方式回覆報名成功通知信件，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組趙小喻組員。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 25 傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。信箱：s120204@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/Vacation.asp>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

拾參、附則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

**106 年冬令教育人員研習活動**  
**「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」課程表**

時間	第一天	第二天	第三天
0700-0830	教育準備	活力早餐(大飯店自助式早餐)	
0830-0930		<b>森林追蹤</b> 杉林溪自然全生態 十大步道及十景  美味午餐(餐盒)  <b>【台灣常見植物】</b> 研習時數：1 小時	<b>辦辦安定隧道</b> <b>體驗竹夢人生</b> 欣赴竹的故鄉 青竹文化園區 同樂竹竿舞
0930-1030	相見歡—精靈報到 台中火車站 南投縣救國團		
1030-1200	行前說明 美味午餐		美味午餐
1200-1330	遇見十二生肖彎 自然景觀		
1330-1730	<b>探索自然教育中心</b> <b>【台灣常見昆蟲】</b> <b>【台灣常見蛙類】</b> <b>【天文望遠鏡觀測】</b> 研習時數：4 小時		<b>收穫滿滿 愉悅歸程</b> 專車接送返回解散 南投縣救國團 1330-1400 台中火車站 1400-1500
1730-1800	Check in 大飯店	歌憩片刻	快
1800-1900	美味晚餐		樂
1900-2100	<b>來自杉林溪的星星</b> <b>【星象觀察】</b> 研習時數：2 小時	<b>星星之我心</b> 浩瀚星空自我沉澱	賦 歸
住宿地點	杉林溪園區內之大飯店		

※依據 104.06.03 臺教師(三)字 10400739070 號及 104.07.231 臺教師(三)字第 1040098090 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。

※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。

106 年冬令教育人員研習活動「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」報名表

姓名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		E - m a i l		
保險資料	身分證字號： 出生於西元      年      月      日		服務單位	_____縣市_____學校 或其他_____	學歷： _____
聯絡電話	市話： 手機：		緊急聯絡人	姓名： 電話：	
報到地點	<input type="checkbox"/> 台中火車站 <input type="checkbox"/> 南投救國團		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
通訊地址	□□□□□				
住宿需求	五-六人房	<input type="checkbox"/> 由主辦單位安排室友(男女分房) <input type="checkbox"/> 團報五至六人房一間(團長姓名:_____)			
	其他房型 (需登記)	我已找好室友(房長姓名:_____) 兩天總繳房差 <input type="checkbox"/> 四人房 1,200 元/間 <input type="checkbox"/> 三人房 1,800 元/間 <input type="checkbox"/> 兩人房 2,500 元/間			
繳費資訊	<input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____				
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 <span style="float:right">簽名處:_____</span>					
姓名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		E - m a i l		
保險資料	身分證字號： 出生於西元      年      月      日		服務單位	_____縣市_____學校 或其他_____	學歷： _____
聯絡電話	市話： 手機：		緊急聯絡人	姓名： 電話：	
報到地點	<input type="checkbox"/> 台中火車站 <input type="checkbox"/> 南投救國團		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
通訊地址	□□□□□				
住宿需求	五-六人房	<input type="checkbox"/> 由主辦單位安排室友(男女分房) <input type="checkbox"/> 團報五至六人房一間(團長姓名:_____)			
	其他房型 (需登記)	我已找好室友(房長姓名:_____) 兩天總繳房差 <input type="checkbox"/> 四人房 1,200 元/間 <input type="checkbox"/> 三人房 1,800 元/間 <input type="checkbox"/> 兩人房 2,500 元/間			
繳費資訊	<input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____				
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 <span style="float:right">簽名處:_____</span>					
姓名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		E - m a i l		
保險資料	身分證字號： 出生於西元      年      月      日		服務單位	_____縣市_____學校 或其他_____	學歷： _____
聯絡電話	市話： 手機：		緊急聯絡人	姓名： 電話：	
報到地點	<input type="checkbox"/> 台中火車站 <input type="checkbox"/> 南投救國團		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
通訊地址	□□□□□				
住宿需求	五-六人房	<input type="checkbox"/> 由主辦單位安排室友(男女分房) <input type="checkbox"/> 團報五至六人房一間(團長姓名:_____)			
	其他房型 (需登記)	我已找好室友(房長姓名:_____) 兩天總繳房差 <input type="checkbox"/> 四人房 1,200 元/間 <input type="checkbox"/> 三人房 1,800 元/間 <input type="checkbox"/> 兩人房 2,500 元/間			
繳費資訊	<input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____				
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 <span style="float:right">簽名處:_____</span>					

報名專線:(049) 2223441 分機 25、傳真:(049) 2223834 /活動組趙小喻小姐收