

桃園市六和高級中等學校 108 學年度 蘋果感恩節系列活動實施計畫

108.11.12 擬訂
108.11.17 核訂

壹、目的：

- 一、落實生命教育，培養學生尊重生命、珍視自我，進而主動關懷他人，且能感恩週遭的人事物。
- 二、培養學生「Life it、Love it、Enjoy it」之觀念與態度。
- 三、推動本校年度特色活動「蘋果感恩節」。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導室。
- 二、協辦單位：教務處、學務處。

參、實施時間：108 年 12 月。

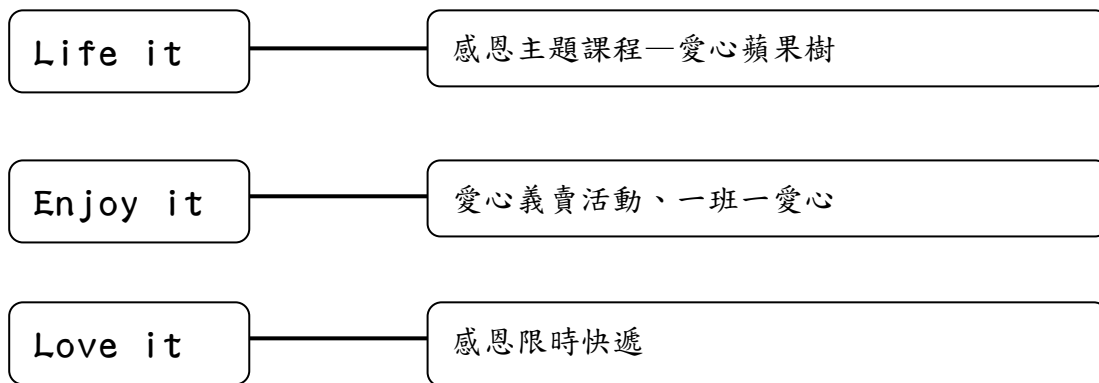
肆、參加人員：全校教職員工與學生。

伍、活動理念：

引發學生能珍愛生命、尊重生命、關懷他人與環境，透過蘋果感恩節之主題設計相關活動，使學生能省思生命之意義與價值(Life it)，再參與所舉辦之活動(Enjoy it)，進而體驗並了解弱勢族群所面臨的困境，同時學習對他人付出關懷(Love it)，達到生命教育之實效。

已於十月辦理完畢生命教育月活動，並在十二月時結合歲末感恩舉辦蘋果感恩節，活動計有愛心義賣、一班一愛心、感恩主題課程、感恩限時快遞等活動。

依據「Life it、Love it、Enjoy it」三大活動主軸，分別有以下相關活動並說明活動理念。



一、感恩主題課程—愛心蘋果樹

國中於輔導活動課、高中於生涯規劃課或綜合活動課實施感恩主題課程，藉由繪本「蘋果樹」的故事引導學生潛移默化地懂得感恩惜福及珍惜生命，國一班級於輔導活動課製作蘋果樹看板，將對班級的愛寫在小卡上，並貼在蘋果樹看板，之後公佈在輔導室外，供全校師生欣賞。

桃園市六和高級中等學校 108 學年度蘋果感恩節

「一班一愛心」活動實施計畫

壹、依據：本校 108 學年度生命教育工作計畫。

貳、目的：

一、落實服務學習觀念，發揮一己之力幫助更多的人。

二、推動班級目標，打造班級特色，凝聚班級向心力。

參、對象：高一、高二各班，以班級為單位。

肆、實施時間：108 年 12 月 2 日(一)至 109 年 12 月 31 日(二)。

伍、進行方式：

一、以捐贈、義賣、公益服務為基礎，利用彈性課程或綜合活動時間討論班級的特色愛心活動，班級自由參加。

二、各班的愛心方式不限形式，可參考機構列表(附件一-1)，或是自行尋找機構，辦理方式舉例說明：

(一)捐鞋、捐衣物、捐食材、捐款、捐物資等等。

(二)至社福機構進行公益服務活動，如至老人安養中心陪伴老人家。

(三)參加學校的二手愛心義賣擺攤將所得捐至社福機構。

(四)社區街道打掃等等。

三、活動結束後，需提報電子成果給輔導室，繳交期限：109/01/06 (一)，成果內容需包含：封面、計畫執行成果、活動照片等。(附件一-2)

四、各班導師可核發學生服務學習時數(請導師依學生參與狀況核發，切勿浮濫)，每位至多 6 小時。

陸、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

「一班一愛心」社福機構參考

以下列出 10 個常用公益網站，供班級做愛心參考，亦可自行尋找合適的對象。

編號	機構/網站名稱	聯絡方式	備註
1	台灣公益資訊中心	http://www.npo.org.tw/index.asp	志工募集、物資招募
2	Igiving 公益網	https://www.igiving.org.tw/	志工募集、物資招募、捐款、愛心義賣
3	iGoods 愛物資	http://igoods.tw/index/index.aspx (02)2301-7184	募物資(生活用品、食物等等)
4	社團法人台灣全民食物銀行協會	http://www.foodbank-taiwan.org.tw/new-page-4# (04) 2378-0266	捐食物、捐款
5	台灣世界展望會	https://m.worldvision.org.tw/Default.aspx (02)2175-1995	捐款、資助兒童、購買義賣品
6	舊鞋救命計畫	https://www.step30.org/index.php	舊鞋、舊包、舊衣
7	伊甸基金會	https://www.eden.org.tw/donate_object.php (02)2230-7715 分機 5206	二手衣物、捐發票、捐款、志工服務
8	木匠的家	https://www.carpenter.org.tw/ (03)4163533	捐款、捐物、志工服務
9	中華安得烈慈善協會	https://www.chaca.org.tw/?donate=index (02)2290-2248	捐款、捐食物
10	奇摩公益網	https://tw.charity.yahoo.com/	勸募專案、募志工、募款、募物資

桃園市六和高級中等學校 108 學年度蘋果感恩節

「一班一愛心」活動成果

封面（請自行設計）

班級：

導師：

班長：

- 壹、 活動形式：捐贈鞋子（範例）
- 貳、 受益單位：伯利恆倉庫（範例）
- 參、 活動日期：108 年 12 月 16-25 日（範例）
- 肆、 數量／金額：70 雙鞋（範例）

請貼收據/感謝狀影本(浮貼或附於背面)

- 伍、 活動分工：(範例，可自由增刪)

編號	工作分組	服務同學(座號)	預發時數(小時/人)
1	活動規劃	9.48	4
2	收集/整理鞋子	48.30.14.18.5.10	2
3	心得寫作	2.10.15.25	1
4	成果製作	9.30.48	2
5			
6			

陸、活動花絮(4張)

柒、班級活動心得(至少兩篇)

我覺得本活動很有意義，因為.....(請同學撰寫)

*表格不夠請自行增加

導師簽名：_____

桃園市六和高級中等學校 108 學年度蘋果感恩節

「愛心義賣」活動計畫

壹、依據：本校 108 學年度生命教育工作計畫。

貳、目的：

一、為鼓勵師生發揮人飢己飢、人溺己溺的精神，舉辦愛心義賣，以實際行動關懷並支持弱勢團體。

二、落實服務學習觀念，發揮一己之力幫助更多的人。

參、愛心義賣物品來源：社福機構提供機構製作物品及六和師生捐贈、手作成品。

肆、主辦單位：輔導室、學務處。

伍、協辦單位：伊甸基金會、心路基金會、愛筵社會服務協會、台灣展翅協會、世界和平會、逐夢家族社區兒童發展協會、新北市自閉症協會、唐氏基金會及本校學生攤位，共 9 個單位。

陸、愛心義賣時間：12 月 9 日(一)至 12 月 12 日(四)上午 9:00~下午 3:00。

柒、愛心義賣地點：健康樓北側門 2-4 樓。

捌、愛心義賣活動形式：分成本校二手義賣攤位與校外社福機構攤位。

一、本校二手義賣攤位(班級自由參加)

(一)各班於 12/3(二)前向訓育組提出義賣擺攤申請。

(二)經核准班級，提供一班級一長桌進行擺攤義賣。

(三)各班需繪製海報及場佈並維持場地清潔。

(四)各班安排服務同學於下課時段進行義賣活動。

(五)各班辦理二手愛心義賣活動，並將所得捐款給社福機構。

(六)活動結束後，需提報電子成果給學務處訓育組，繳交期限：109/01/03(五)，
成果內容需包含：封面、計畫、服務時數明細、捐款對象金額等。(附件二-1)

(七)活動結束後，各班導師可核發學生服務學習時數(請導師依學生參與狀況核發，切勿浮濫)，每位至多 6 小時。

(八)滿 50 元可獲得一張摸彩券，完成摸彩券內容可參與抽獎活動。

二、校外社福機構攤位

(一)由輔導室邀請校外社福單位機構至本校設攤。

(二)滿 50 元可獲得一張摸彩券，摸彩券內容為社福機構服務對象及服務內容，完成者可參與抽獎活動。

三、活動結束後，抽出 10 位師生，給予小禮品鼓勵支持愛心活動的人。

玖、愛心義賣攤位時間表與義賣內容：

設攤機構或單位	義賣商品	12/09 (一)	12/10 (二)	12/11 (三)	12/12 (四)
六和高中	(1)蘋果派、蘋果汁飲料	★	★	★	★
	(2)二手物品(各班攤位)		★	★	★

伊甸基金會	(1)手工餅乾 (2)麵包、吐司		★	★	★
心路基金會	(1)蛋捲、聖誕小禮盒-餅乾 (2)筆記本		★	★	
新北市自閉症協會	(1)餅乾、飲料 (2)咖啡				★
台灣展翅協會	手工琉璃飾品	★			★
愛筵社會服務協會	(1)布包、飾品、手工皂 (2)油飯、布丁塔、果凍	★			★
築夢家族社區兒童 發展協會	(1)餅乾 (2)滷味		★	★	
世界和平會	(1)拿發票換好禮 (2)小飾品	★	★		
唐氏基金會	(1)餅乾 (2)醬料、麵條		★	★	

拾、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

108 學年度蘋果感恩節「愛心義賣」活動

—班級二手義賣成果

封面（請自行設計）

班級：

導師：

班長：

108 學年度蘋果感恩節「愛心義賣」活動-班級二手義賣計畫

(內頁範例)

壹、班級：國 112 (範例)

貳、捐贈單位：伊甸社會福利基金會 (範例)

參、捐贈金額：3000 元 (範例)



肆、活動分工：(範例，可自由增刪)

編號	工作分組	服務同學(座號)	預發時數(小時/人)
1	活動規劃	9	6
2	收集物品	48	2
3	物品標價	48.30.14	2
4	顧攤	2.7.48.13.34.46.27.28.40.30. 26.45.41.22.1.12.9	5
5	心得寫作	2.9	2
6	成果製作	9.30.48	5

伍、擺攤時段分工明細 (範例，可自由增刪)

時間	擺攤服務同學	備註
12/20 下課時段	1.2.7.9.12.22.26.27.28.30.34.40.45.48	
12/21 午餐時段	1.22.41	

陸、班級捐贈物品明細

編號	物品	捐贈同學
1	娃娃	余大頭
2	包包.明信片.筆記本.鏡子.吊飾.飯盒.水瓶	方尖頭
3	娃娃	李圓頭

柒、班級二手義賣活動花絮(2-4 張)

捌、班級二手義賣活動心得 (至少兩篇)

我覺得本活動很有意義，因為..... (請同學撰寫)

*表格不夠請自行增加

導師簽名：_____